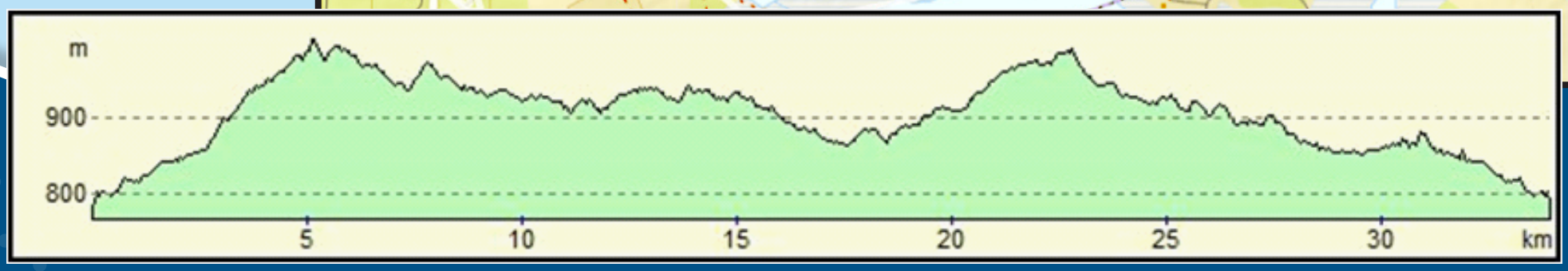
Test langrennsformen i Birkentesten

Hafjell har i samarbeid med Birkebeinerrennet, Skisporet.no og Erling Jevne laget en testløype hvor du kan måle formen din mot merkekrav i Birkebeinerrennet.
Prøv den offisielle birkentesten på 33,7 km!

Testen gjør det mulig for Birkebeinere å se hvordan de ligger an med årets trening, eller sammenligne seg med Birkebeinere for dem som aldri har gått. Turen går i relativt lett terreng fra toppen av Gondolen i Hafjell (Mosetertoppen), inn til Hornsjø om Reina til Pellestova og ned til Mosetertoppen som er start og mål. Testen er 33,7 kilometer lang og profilen er representativ for rennet og skal gi en god pekepinn på formen.

Tiden blir beregnet ut i fra en formel som en testgruppe med Erling Jevne i spissen, har lagt grunnlaget for. Det blir mulig å både regne om tiden sin og sammenligne med merketidene i Brikebeinerrennet ved å bruke formelen på *hafjell.no*. Løypestatus finner du på *skisporet.no*
Testen starter ved trekantskilt ved toppen av Gondolen og går inn til Brennåsbakken nesten oppe ved Lie-Hornsjøveien, deretter mot Hita og så til venstra mot Sjøseterkrysset og videre til Hornsjø. Fra Hornsjø går turen om Kruggerud og Reina før man vender mot Hafjell og Pellestova.
Løypa gå derifra på østsiden av Hafjelltoppen ned til Nysetra og Buåsen og videre ned mot Moksjømyra der man tar til venstre ned mot Mosetertoppen.
Dette blir til sammen 33,7 kilometer, omtrent 2/3 av Birkebeinerrennet.

Bli med i den uoffisielle rankingen
Tidtaking utføres av utøveren selv og på hafjell.no settes det opp en uoffisielle ranking med tider og plassering i forhold til merkekrav de siste tre år. Start og stopp ved trekantskilt rett ved avstigning Gondol. Klokka skal gå kontinuerlig selv om det tas pause. Man må selv vurdere føret og det lages tre kategorier for tregt, middels og raskt føre.